



Associació Cooperera Sant Feliu



# Trobada Banc de Temps

Comissió Estils de Vida  
Associació Cooperera Sant Feliu

13 d'octubre del 2021

## Agenda

1. Comencem a coneixe'ns
2. Marc de funcionament
3. Proposta d'activitats conjuntes
4. TimeOverflow: la nostra eina de gestió
5. Canals de comunicació
6. Precs i preguntes





Associació Coopera Sant Feliu



# 1. Comencem a coneixe'ns

# 1. Comencem a conixe'ns



## 1. Ens presentem dient:

- Nom
- A què ens dediquem
- Entitats/col·lectius on ens movem
- Un hobby

## 2. Passem el cabdell



Associació Cooperera Sant Feliu



## 2. Marc de funcionament

## 2. Marc de funcionament

### Perquè un BdT?

Promoure  
intercanvis de  
serveis i  
coneixements



Fem Xarxa

Ajuda mútua,  
millorar la vida de  
les persones

Oferint habilitats i demanant serveis

El temps com a forma de pagament

L'hora té el mateix valor per a tothom



Activitat lucrativa

## 2. Marc de funcionament

### Formes de participació

Trobades periòdiques entre usuàries

Compensació  
amb hores

Activitats col·lectives (Sortides tallers, xerrades...)

Serveis a persones amb necessitats especials

Serveis *one to one*

## 2. Marc de funcionament

### Requisits de participació:

- Ser major de 18 anys
- Estar inscrita
- Compromís de fer ofertes i demandes
- Fer un mínim de 3 intercanvis/any
- Comptabilitzar hores amb TimeOverflow
- Mirar de tenir saldo positiu o zero quan es causi baixa.





## 2. Marc de funcionament

### Què possibilita:

- Regal de benvinguda (5h)
- Possibilitat de demanar serveis
- Possibilitat de retorn d'hores fent servei al grup (si no tenim demandes)
- Divulgació de temes d'interés (prèvia consulta a la secretaria)
- Donar-se de baixa quan es vulgui

## 2. Marc de funcionament

Responsabilitat	BdT	Usuària
Qualitat del servei i danys	X	✓
Cost del material	X	✓
Incidències sorgides	X	✓
Drets d'imatge	Els obté	Els cedeix
Cumplir aquests acords	✓	✓

## 2. Marc de funcionament

### Torn obert de paraula



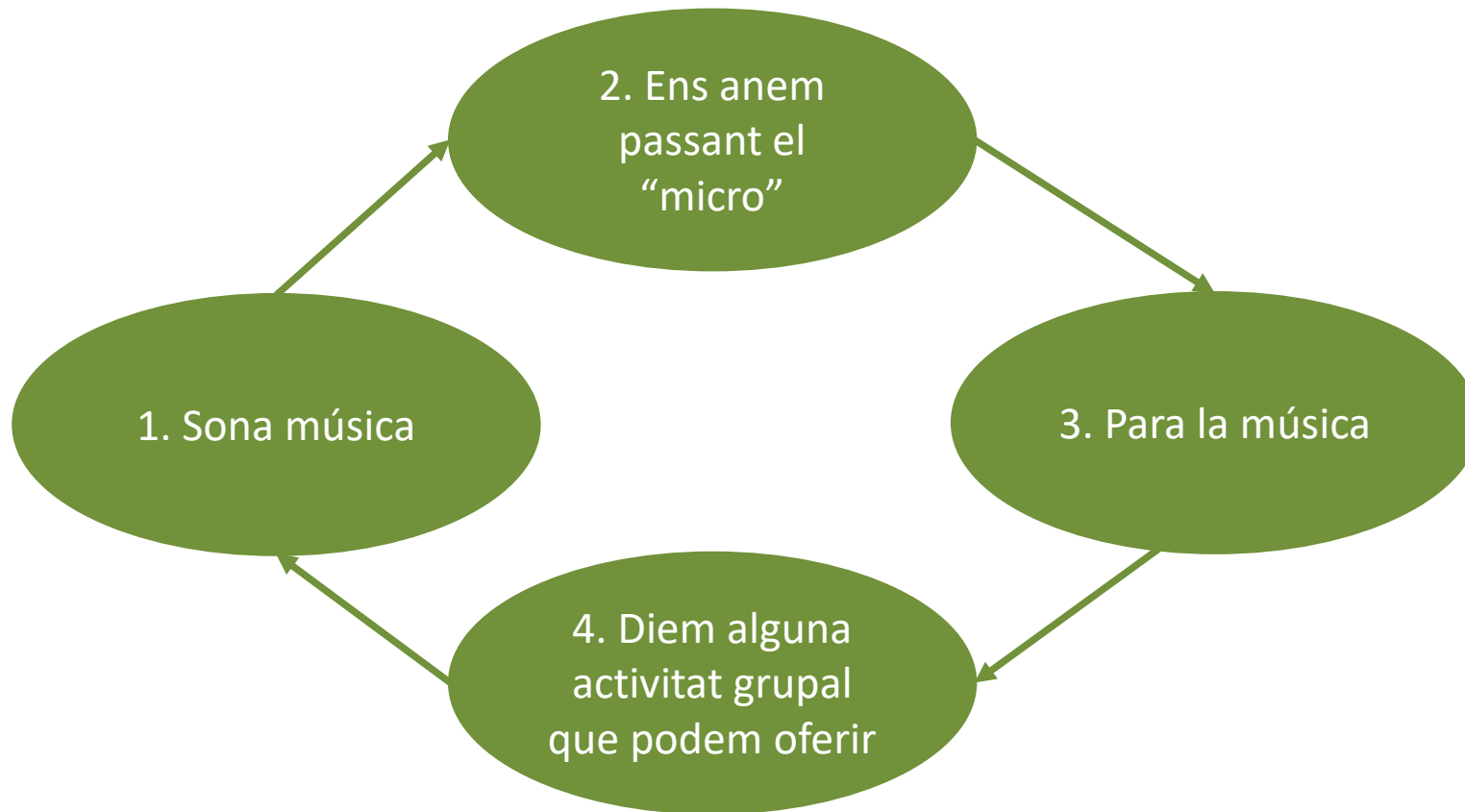


Associació Cooperera Sant Feliu



## 3. Propostes d'activitats conjuntes

# 3. Proposta d'activitats conjuntes



**Recordem el hobby que hem dit abans**

Exemple:

*"M'agrada la muntanya i puc organitzar excursions per Collserola"*



Associació Coopera Sant Feliu



# 4. TimeOverflow: la nostra eina de gestió

# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

- 1 - Què és TimeOverflow?
- 2 - Activació del compte.
- 3 - Entrar a TimeOverflow.
- 4 - Completar o modificar dades personals.
- 5 - Cercar, crear o modificar ofertes o demandes.
- 6 - Transferir hores

# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

## 1.- Què és TimeOverflow?

És el software dissenyat per a que els membres dels Bancs de Temps (BdT) puguin gestionar les hores que donen i les que reben.

Desenvolupat per:

Coopdevs (programari lliure i de codi obert per a una economia social i solidària)

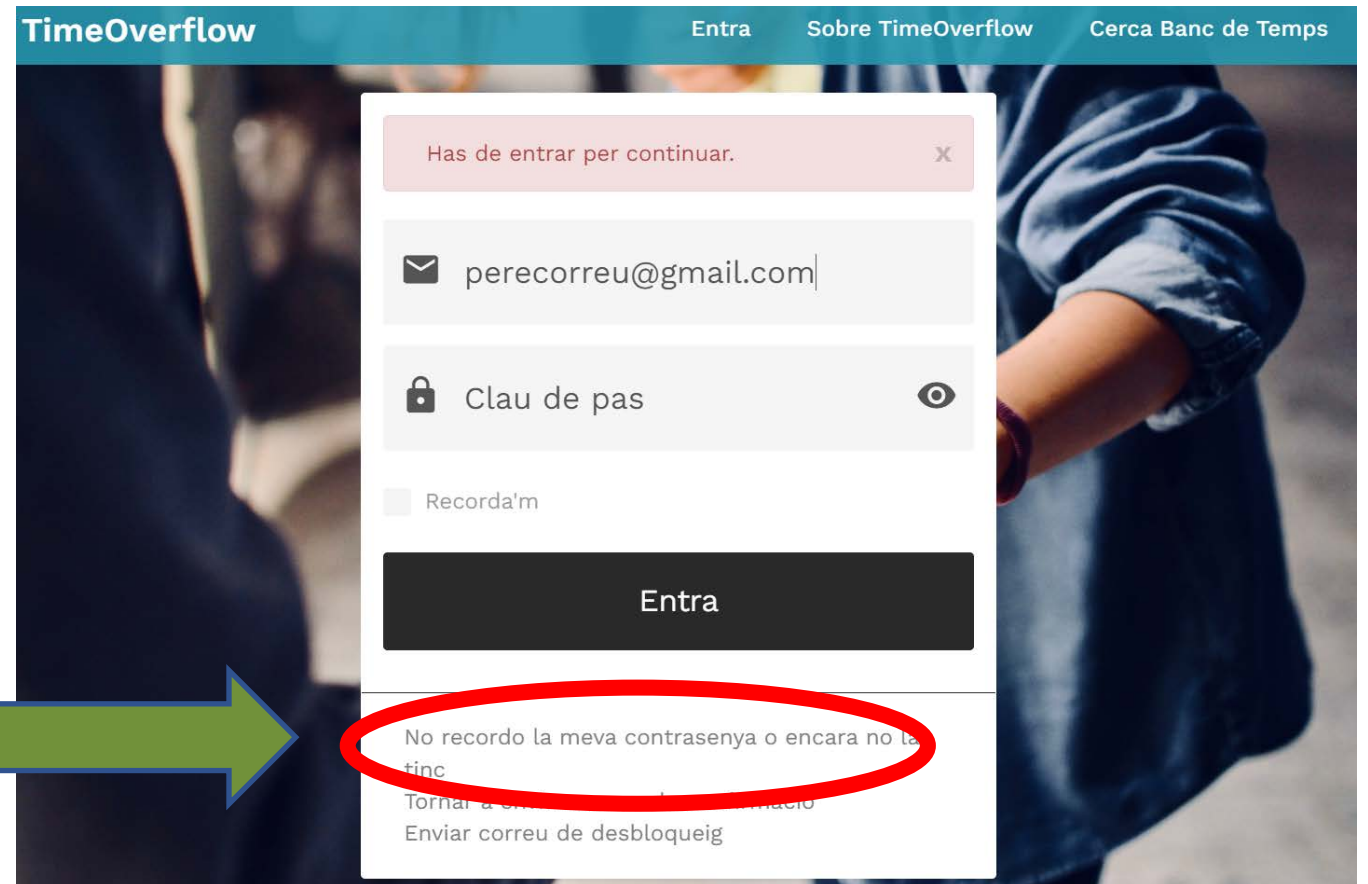
ADBdT (Associació pel desenvolupament del Bancs de Temps)



# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

## 2- Activació del compte

El primer cop que accedeixes has de demanar una clau de pas escollint l'opció de “No recordo la meva contrasenya o encara no la tinc”



# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

Posa el teu correu electrònic.



The screenshot shows the 'TimeOverflow' website interface. At the top, there are navigation links: 'Entra', 'Sobre TimeOverflow', and 'Cerca Banc de Temps'. The main content area features a form titled 'Crea una nova clau de pas'. Below the title, there is a sub-header: 'Introdueix l'adreça associada al teu compte i t'enviarem un correu amb l'enllaç per crear una nova clau de pas.' There is a text input field with a mail icon and the placeholder text 'Correu electrònic'. Below the input field is a dark button labeled 'Envia enllaç'.

Instruccions de confirmació del compte

Safata d'entrada x procesc@telefonica.net x

info@timeoverflow.org

per a procesc ▾

11:33 (fa 5 minuts)

Benvingut [procesc@telefonica.net](mailto:procesc@telefonica.net)!

Confirma el teu compte fent clic en el següent enllaç:

[Confirmar compte](#)

Rebràs un correu com aquest on hauràs de clicar sobre "Confirmar compte".



# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

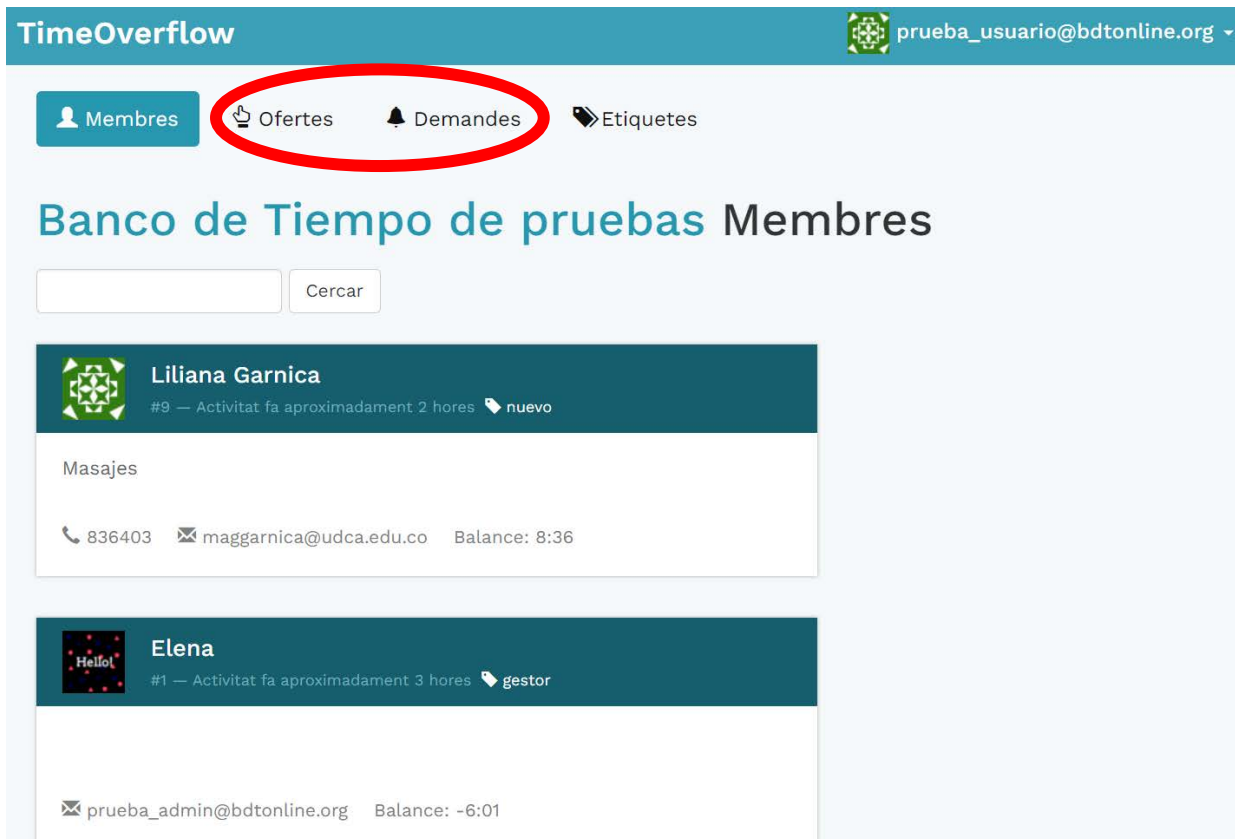
Ja només queda posar la contrasenya que voldràs utilitzar i ja s'haurà acabat tot el procés d'alta.

Aquesta contrasenya i el teu correu electrònic seran les teves credencials per accedir a TimeOverflow.



# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

## 3 – A l'entrar a TimeOverflow.



TimeOverflow prueba\_usuario@bdtonline.org

Membres Ofertes Demandes Etiquetes

Banco de Tiempo de pruebas Membres

Cercar

**Liliana Garnica**  
#9 — Activitat fa aproximadament 2 hores nuevo  
Masajes  
836403 maggarnica@udca.edu.co Balance: 8:36

**Elena**  
#1 — Activitat fa aproximadament 3 hores gestor  
prueba\_admin@bdtonline.org Balance: -6:01

Ara, quan entris, a la primera pàgina podràs veure tots els membres del BdT.

També pots veure les ofertes i demandes que hi ha disponibles.

# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

**TimeOverflow** prueba\_usuario@bdtonline.org

Membres Ofertes Demandes Etiquetes

**Liliana Garnica (9)** [Modificar](#)

Masajes

Correu prueba\_usuario@bdtonline.org  
 Telèfon 836403  
 Codi postal 57  
 Etiquetes nuevo

Canvia la teva imatge

Ofertes	Demandes
<p><b>Servicio de guardería</b> Cuido de tu niña o niño para que puedas participar en cualquier actividad de la Escuela. Saludos</p> <p><b>Clases de gaita</b> Ofrezco clases de gaita gallega. Importante: es gallega, no escocesa. Horario De 15:00 a 18:00</p>	<p><b>Me gustaría aprender ruso</b> Hablo tres idiomas y me gustaría aprender ruso. ¿Alguien da clases o se ofrece como compañero/a de conversación? Spasiva!</p> <p>title desc</p>

**Comptes**

Alta: 17 de Abril de 2021  
 núm. Usuari: 9  
 Balanç: 8:36

**Moviments**

Data	Origen/Destí	Anunci	Raó	Quantitat
24 de Setembre de 2021	Elena (1)	Clases piano		2:00
24 de Setembre de 2021	Coli Flower (11)	30 horas conocimiento		-18:55
20 de Setembre de 2021	Elena (1)	Apoyo en Redes Neuronales		-2:00
15 de Setembre de 2021	prueba2 (17)			20:00
15 de Setembre de 2021	prueba2 (17)			20:00
15 de Setembre de 2021	prueba2 (17)	Servicio de guardería		20:00
15 de Setembre de 2021	Prueba (16)	Servicio de guardería	prueba	1:00
03 de Setembre de 2021	Coli Flower (11)		Peluquería	-2:59
12 de Agost de 2021	Elena (1)	Apoyo en Redes Neuronales	ttt	-4:00

Al clicar sobre el nom d'alguna de les usuàries, podràs veure quines ofertes i demandes te, el seu estat de comptes i la informació necessària per contactar amb ella.

# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

## 4 - Completar o modificar dades personals.

Si obres el teu usuari, accediràs a les teves dades. Podràs modificar-les o completar-les totes menys el correu electrònic, que és el que et defineix dintre del programa.

Al finalitzar, recorda polsar a sobre de Actualitzar Usuari a la part de baix de la pantalla.

**TimeOverflow** prueba\_usuario@bdtonline.org

Membres Ofertes Demandes Etiquetes

**Liliana Garnica** Canviar usuari

**\* Nom**

**\* Correu**

**Telèfon**

**Telèfon alternatiu**

**Gènere**

**Data de naixement**

# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

## 5 - Cercar, crear o modificar ofertes o demandes.

Per trobar una oferta o una demanda fes clic sobre la pestanya corresponent i podràs veure totes les que hi ha publicades o cercar-les amb la finestra, per categoria o per etiquetes.

Un cop hakis trobat el que cercaves, clicant a sobre, accediràs a les dades del membre que ha fet l'oferta o la demanda per poder contactar.



# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

Si prems Crear Oferta/Demanda, apareixerà la fitxa on hauràs de posar un títol, una descripció i afegir-li una categoria adient i les etiquetes més identificatives per facilitar la cerca.

Si la Oferta/Demanda que tens oberta l'has creada tu, podràs accedir a modificar-la o, si et cal, esborrar-la

**Clases de gaita** Edit

✎ Modificar
🗑 Esborrar

**Títol \***

**Descripció**

Ofrezco clases de gaita gallega. **\*\*Importante:\*\*** es gallega, no escocesa.

##Horario  
De 15:00 a 18:00 los miércoles con luna llena

Pots fer servir [Markdown](#)

**Categoria \***

Classes
▼

**És una oferta grupal? \***

**Etiquetes**

✕ Música
✕ Gaita



# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

## 6 - Transferir hores

Un cop feta la feina, com a persona que has rebut el servei i des de la mateixa oferta, podràs transferir el temps utilitzat a qui te l'ha prestat.



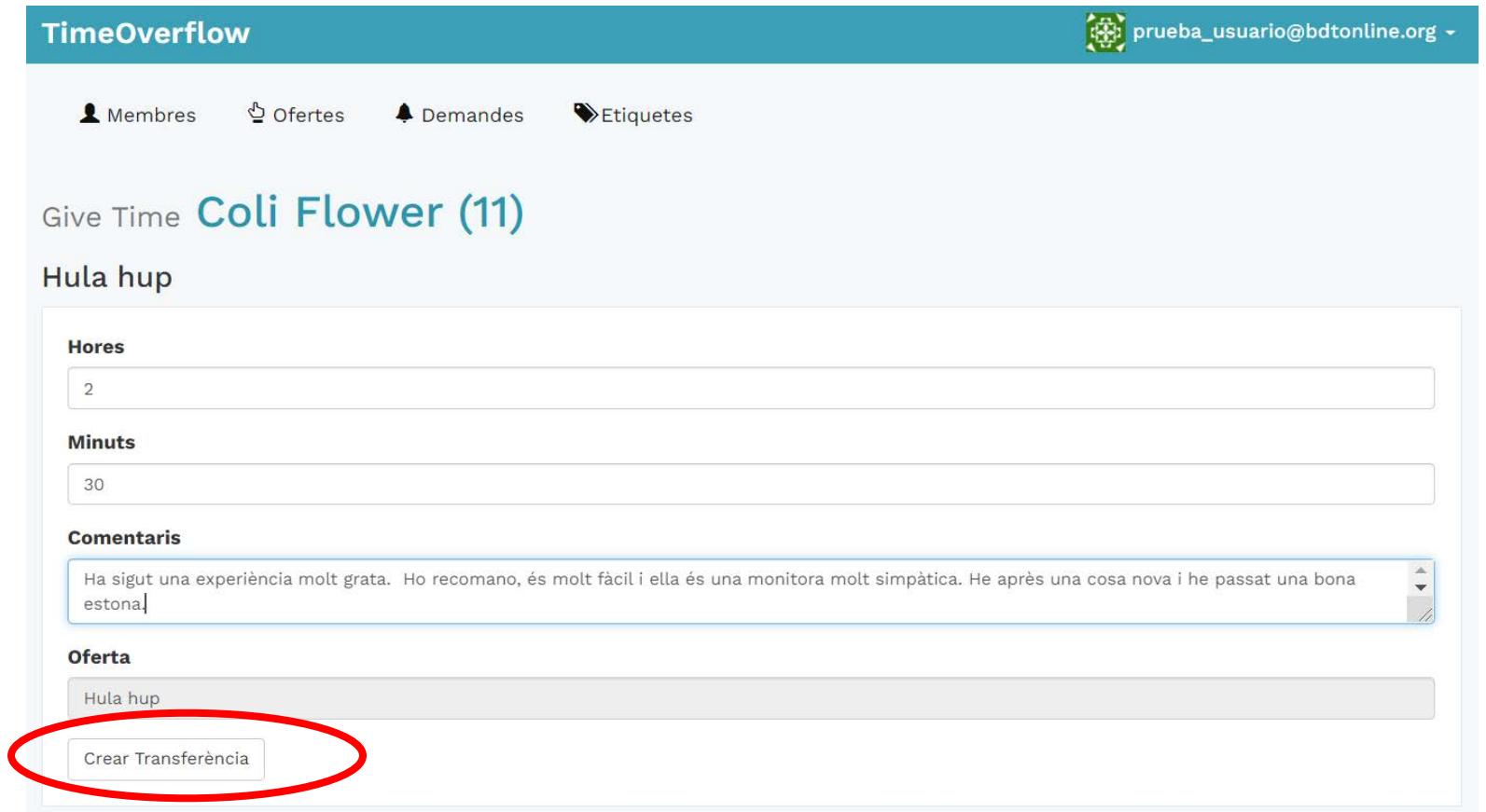
The screenshot shows the TimeOverflow web interface. At the top, there is a navigation bar with the title 'TimeOverflow' and a user profile 'prueba\_usuario@bdtonline.org'. Below the navigation bar, there are menu items: 'Membres', 'Ofertes', 'Demandes', and 'Etiquetes'. A green button labeled 'Transferir temps per aquesta oferta' is circled in red. The main content area displays an offer titled 'Hula hup' with the date '04 de Octubre de 2021' and the category 'Oci'. Below the offer, there is a section for 'Coli Flower (11)' with a purple geometric pattern logo. Underneath, there is a 'Dades de contacte' section with the following information: 'Correu: bbb@example.org' and 'Telèfon: 025 463 587'. A text box on the right contains the description: 'És una forma de fer exercici molt còmoda, ho pots fer a casa i amb poc material. En poca estona sabràs dominar la tècnica. Jo poso el material necessari per aprendre'n.'

# 4. TimeOverflow: La nostra eina de gestió

Aquí no hauràs de fer res més que posar les hores i minuts utilitzats, un comentari de com ha anat l'intercanvi i polsar a sobre de

**Crear Transferència**

per finalitzar la transacció.



**TimeOverflow** prueba\_usuario@bdtonline.org

Membres Ofertes Demandes Etiquetes

Give Time **Coli Flower (11)**

Hula hup

**Hores**  
2

**Minuts**  
30

**Comentaris**  
Ha sigut una experiència molt grata. Ho recomano, és molt fàcil i ella és una monitora molt simpàtica. He après una cosa nova i he passat una bona estona|

**Oferta**  
Hula hup

Crear Transferència



Associació Coopera Sant Feliu



## 5. Canals de comunicació

## 5. Canals de comunicació



Canal de telegram *@BdTSantFeliuLl.*



*bdt@cooperasantfeliu.org*



93 685 32 42



Butlletí de Coopera Sant Feliu



*cooperasantfeliu.org*

### Presencialment:

Dia: Cada dijous

Hora: 19 a 20 h

Lloc: Sala 1 de l'Ateneu Santfeliuenc  
(1er pis)



Associació Coopera Sant Feliu



## 6. Precs i preguntes



Associació Coopera Sant Feliu



# GRÀCIES!!!!

**Fes-te sòcia de l'Associació Coopera Sant Feliu**  
[cooperasantfeliu.org/fes-te-soci-a](https://cooperasantfeliu.org/fes-te-soci-a)

